Zeit	Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
10.00 - 11.00			Fit mit 50+ 10 x 1h		Fit mit 50+ 10 x 1h		
13.30 – 15.00							**Nordic Walking** 10 x 1h
16.00 – 17.00		Kindersport Dauerkurs	Kindersport Dauerkurs	Kindersport Dauerkurs	Kindersport Dauerkurs	**17.00–18.30** **Nordic Walking**	
18.00 - 19.00				Pilates 10 x 1h		Salsa Aerobic 8 x 1h	
18.30 – 19.30		Pilates 10 x 1h			Rückenschule 10 x 1h		
19.00 – 20.00		**19.30-20.30** **Pilates**	Rückenschule Dauerkurs	Pilates Dauerkurs	Rückentraining Dauerkurs		